



2019-2020 年度家長通告(P105-2019)

逕啟者：

衛生防護中心提供的資料顯示，本港季節性流感的活躍程度繼續上升，顯示香港已踏入冬季流感季節。請家長教育子女注意衛生及正常作息，如出現發熱(口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，須帶他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。

本校會加強預防措施及日常清潔工作，包括：

1. 學校將於 1 月 17 日開始，替回校的學生量度體溫；
2. 學校入口處設有消毒地毯為學生消毒鞋底；
3. 每天用 1:99 稀釋家用漂白水消毒課室及公共地方；
4. 於洗手間內備有充足的視液、即棄抹手紙；
5. 保持課室空氣流通；
6. 於上課日每天以電話聯絡缺席學生，以確定請假原因。

衛生防護中心建議盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康，及採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

1. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
2. 洗手時應以視液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。
3. 如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
4. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
5. 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診。
6. 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
7. 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。

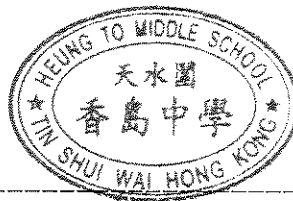
有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

1. 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)
2. 季節性流行性感冒懶人包 (https://www.chp.gov.hk/files/pdf/seasonal_influenza_easy_digests.pdf)
3. 預防流感信息圖表 (https://www.chp.gov.hk/files/her/prevention_of_seasonal_influenza.pdf)
4. 「預防疾病 保持衛生 不求人」短片 (<https://youtu.be/jQpH-c7QpII>)

煩請填妥回條，於 1 月 21 日或之前簽回給班主任。如有疑問，請致電學校 26500016 查詢。

此致
貴家長

2020 年 1 月 16 日



天水圍香島中學

2019-2020 年度家長通告(P105-2019)回條

(請於 1 月 21 日或之前簽回給班主任)

逕覆者：

本人知悉有關季節性流感之事宜。

此覆
天水圍香島中學

S 班學生 ()
家長/監護人簽署：
日期：2020 年 月 日